

Information till spelare och föräldrar som medverkar i Hallbybollen 4–6/1–24

Vi har längtat länge, och nu är det närmare än någonsin. Äntligen ska vi få åka på cup tillsammans! Vi hoppas på dagar fyllda med härliga prestationer och samarbeten på plan, kamratskap och samhörighet när vi är spelledda och fina minnen vi kommer bära med oss länge!

Att tänka på

Under cupen önskar vi ledare att det inte förekommer godis eller läsk om inte ledarna bestämt annat. Det gäller även biltransporten ner till Jönköping.

Under turneringen kommer spelarna endast få ha tillgång till mobiltelefonerna under vissa perioder under dagen, ledarna däremot finns alltid tillgängliga.

Vi är alla representanter för VästeråsIrsta när vi är iväg – hur vi agerar är en direkt avspegling på föreningens rykte.

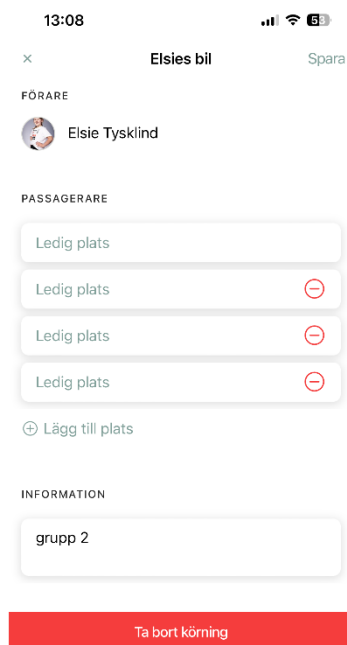
- **Spelare:** Vi håller humöret uppe, Vi försöker vara både bra vinnare och bra förlorare, Vi gör alltid vårt bästa, Vi inkluderar varandra, Vi är positiva. Vi peppar varandra, Vi sitter tillsammans, Vi är sportsliga och jobbar för Fair play.
- **Ledare:** Vi uppmuntrar och peppar, Vi leder och coachar, Vi är föredömen för våra ungdomar, Vi berömmar, Vi skapar förutsättningar för spelarna.
- **Föräldrar:** Vi berömmar och uppmuntrar, Vi klagar aldrig offentligt på domare eller motståndare, Vi är föredömen för våra barn, Vi stöttar och hejar på alla spelare i våra trupper

Transport:

Allmänt

Transporten till/från och under Hallby kommer ske med bilar. Många åker ner med egen bil men alla gör det inte.

Ni som åker ner och har extra platser: Skapa en körning i sportadmin och lägg till i informationen vilken grupp ni tillhör. Se nedan



Ni som inte har skjuts ner : Titta i SportAdmin och boka upp en plats i rätt grupp.

Ni som åker ner och inte har extra platser : Meddela en ansvarig ledare att ert barn åker ner med er.

Ansvarig ledare har som ansvar pricka sina spelare så vi vet att alla har skjuts.

Avfärd

På grund av spelschemat åker vi till Jönköping tillsammans i två grupper från Västerås Arena. Grupp 1 består av lag 2 och lag 3 och grupp 2 består av lag 1 och lag 4.

Grupp 1 (lag 2+ 3) samlas klockan 6:45 vid Västerås Arena för gemensam avfärd till Jönköping klockan 7:00. Lunch äts i Jönköping vid ankomst.

Grupp 2 (lag 1+ 4) samlas klockan 8:45 vid Västerås Arena för gemensam avfärd till Jönköping klockan 9:00. Lunch äts på vägen ungefär klockan 11.

Notera att vi inte får lunch av Hallby på torsdagen och alla tjejer behöver ha pengar att kunna betala en enklare lunch samt mellis.

Under Cupen

Transport under cupen har vi tänkt ska gå med bil. Kontakta ansvarig ledare om ni kan tänka er att hjälpa till med skjuts under cupen.

Hemresa

Vi avslutar cupen gemensamt och åker tillbaka i bilarna cirka klockan 15 och är framme vid 19 tiden. Vi meddelar via Whatsapp gruppen med mer detaljer. Om man åker hem tidigare måste man meddela ansvarig ledare det.

Boende

Vi kommer att bo på Österängsskolan där vi också kommer att äta vår frukost, övriga måltider kommer ätas på Elmia.

Observera att breda ”King size”-madrasser inte är tillåtna för en enskild person vid hårdförläggning, men det är tillåtet för två personer att dela på en bred madrass. Antalet platser är beräknade efter standardmått på madrasser (90–100 cm).

Kommunikation

Vi har skapat en whatsapp grupper för varje lag där ni kan kommunicera med ledarna i ert barns lag samt de andra föräldrarna i laget. Grupperna heter VIHF - F13 - Hallby – Lag X och inbjudningslänk att komma in i grupperna finns nedan. Det går såklart även bra att SMSa eller ring ledarna om det skulle vara något.

Lagen

Lag 1

Ledare

Johan Tysklind (073-408 31 94) - Ansvarig

Fjola Adalsteinsdottir (072-045 69 72)

Trupp

Astrid von Schantz	Emilia Hertz
Elena Azarakhshmonfared	Emilia Laurell
Ella Lennqvist	Laufey Kristin Fridriksdottir
Elsie Tysklind	Nisrin Ahmile
Emilia Bjorg Fridriksdottir	Tyra Ullbrand

Spelschema

Hemmalag	Bortalag	Resultat	Tid	Plan	Matchnr	Grupp	Omgång	Lag	dag
Skara HF 1	VästeråsIrsta HF 1		torsdag 04/01 16:30	Elmia A-hallen 5	04013610	F10 Grp D		1	Torsdag
VästeråsIrsta HF 1	HK Lidköping 3		torsdag 04/01 19:00	Elmia B-hallen 2	04012414	F10 Grp D		1	Torsdag
Hammarby IF HF 2	VästeråsIrsta HF 1		fredag 05/01 08:30	Elmia B-hallen 1	05012301	F10 Grp D		1	Fredag
IFK Bankeryd 1	VästeråsIrsta HF 1		fredag 05/01 12:00	Elmia A-hallen 4	05013508	F10 Grp D		1	Fredag
VästeråsIrsta HF 1	Skövde HF 2		lördag 06/01 11:00	Elmia A-hallen 4	06013506	F10 Grp D		1	Lördag

Spelschema : [Hallbybollen 2024 - VästeråsIrsta HF 1 - Flickor 10 \(födda 13 eller senare\) - stor plan med 5 utespelare](#)

Observera att ändringar kan ske så håll er alltid uppdaterade via cupens hemsida eller app

Whatsappgrupp

VIHF - F13 - Hallby – Lag 1 : <https://chat.whatsapp.com/JwvJ3EFH6xe3PRkNbOKKya>

Lag 2

Ledare

Caroline Savo (070-736 12 91) - Ansvarig

Mats Larsson (070-267 79 62)

Trupp

Boel Larsson	Lea Haglund
Doris Larsson	Nellie Hopp
Elsa Bele	Stella Norén
Emma Savo	Tilde Lindman
Ingrid Bratt	

Spelschema

Hemmalag	Bortalag	Resultat	Tid	Plan	Matchnr	Grupp	Omgång	Lag	dag
Västerås Irsta HF 2	IF Hallby HK vit		torsdag 04/01 13:00	Elmia A-hallen 4	04013503	F10 Grp F		2	Torsdag
GF Kroppskultur 2	Västerås Irsta HF 2		torsdag 04/01 18:00	Kålgårdshallen	04014012	F10 Grp F		2	Torsdag
Västerås Irsta HF 2	HK Guldkroken Hjo		fredag 05/01 09:30	Kålgårdshallen	05014003	F10 Grp F		2	Fredag
Västerås Irsta HF 2	KFUM Trollhättan Röd		lördag 06/01 09:00	Elmia A-hallen 5	06013602	F10 Grp F		2	Lördag
Habo HK 2	Västerås Irsta HF 2		lördag 06/01 12:00	Kålgårdshallen	06014007	F10 Grp F		2	Lördag

Spelschema : [Hallbybollen 2024 - Västerås Irsta HF 2 - Flickor 10 \(födda 13 eller senare\) - stor plan med 5 utespelare](#)

Observera att ändringar kan ske så håll er alltid uppdaterade via cupens hemsida eller app

Whatsappgrupp

VIHF - F13 - Hallby – Lag 2 : <https://chat.whatsapp.com/BZ6eKsRV3xAL6bd19XiI5b>

Lag 3

Ledare

Veronia Appelqvist (070-696 60 87) - Ansvarig

Linda Greis (073-947 37 15)

Johan Ölund (076-569 04 97)

Trupp

Ellen Norstedt Borg	Isis Slydal Appelqvist
Ellen Sulzer	Juni Björklund
Ellen Winberg	Klara Bäckman
Filippa Greis	Majken Näslund
Freja Ekblad	Tindra Lente

Spelschema

Hemmalag	Bortalag	Resultat	Tid	Plan	Matchnr	Grupp	Omgång	Lag	dag
Önnereds HK Grön	VästeråsIrsta HF 3		torsdag 04/01 13:30	Elmia B-hallen 1	04012304	F10 Grp E		3	Torsdag
VästeråsIrsta HF 3	Skövde HF 1		torsdag 04/01 18:00	Elmia B-hallen 3	04012512	F10 Grp E		3	Torsdag
VästeråsIrsta HF 3	IFK Bankeryd 2		fredag 05/01 09:00	Kålgårdshallen	05014002	F10 Grp E		3	Fredag
KFUM Trollhättan Vit	VästeråsIrsta HF 3		lördag 06/01 08:30	Elmia B-hallen 3	06012501	F10 Grp E		3	Lördag
IFK Mullsjö	VästeråsIrsta HF 3		lördag 06/01 13:30	Elmia B-hallen 3	06012511	F10 Grp E		3	Lördag

Spelschema : [Hallbybollen 2024 - VästeråsIrsta HF 3 - Flickor 10 \(födda 13 eller senare\) - stor plan med 5 utespelare](#)

Observera att ändringar kan ske så håll er alltid uppdaterade via cupens hemsida eller app

Whatsappgrupp

VIHF - F13 - Hallby – Lag 3 : <https://chat.whatsapp.com/EPluMU5H2SH7vaORY2SvVy>

Lag 4

Ledare

Marcus Brandel (070-309 46 56) - Ansvarig

Madeleine Movitz (073-920 02 14)

Trupp

Agnes Matsman	Klara Sjögren
Alexia Brandel	Liselle Carlsson
Clara Movitz	Stella Gustavsson
Ellen de Spinola	Tyra Winberg
Hilma With	

Spelschema

Hemmalag	Bortalag	Resultat	Tid	Plan	Matchnr	Grupp	Omgång	Lag	dag
VästeråsIrsta HF 4	Skara HF 2		torsdag 04/01 16:00	Kålgårdshallen	04014008	F10 Grp C		4	Torsdag
VästeråsIrsta HF 4	Eskilstuna Guif		torsdag 04/01 20:00	Kålgårdshallen	04014016	F10 Grp C		4	Torsdag
IF Hallby HK svart	VästeråsIrsta HF 4		fredag 05/01 08:00	Elmia A-hallen 5	05013600	F10 Grp C		4	Fredag
HK Lidköping 1	VästeråsIrsta HF 4		fredag 05/01 11:00	Sandahallen	05010606	F10 Grp C		4	Fredag
Önnereds HK Svart	VästeråsIrsta HF 4		lördag 06/01 10:30	Elmia A-hallen 4	06013505	F10 Grp C		4	Lördag

Spelschema : [Hallbybollen 2024 - VästeråsIrsta HF 4 - Flickor 10 \(födda 13 eller senare\) - stor plan med 5 utespelare](#)

Observera att ändringar kan ske så håll er alltid uppdaterade via cupens hemsida eller app

Whatsappgrupp

VIHF - F13 - Hallby – Lag 4 : <https://chat.whatsapp.com/ElsMGFKPqclA7UPeaJ4iXK>



Västerås Irsta HF

F13

HALLBYBOLLEN

Länkar

Hemsida för cupen: [Hallbybollen](#)

Spelschema alla grupper F10 (födda 2013): [Hallbybollen 2024 - Flickor 10 \(födda 13 eller senare\) - stor plan med 5 utespelare - Gruppspel](#)

Livesändningar : [Start | handbollplay.se](#)

Vår hemsida: [Västerås Irsta HF - F13 \(vasterasirsta.se\)](#)

Whatsappgrupp (VIHF F-13 – Föräldragrupp):
<https://chat.whatsapp.com/GaZRhUqojWI0M62n8aIGWa>

Instagram konto (@vasterasirstaf13 - där vi kommer publicera bilder / videos från hallby): [Västerås Irsta HF F-2013 \(@vasterasirstaf13\) • Instagram photos and videos](#)

Packlista

Sovartiklar

- Luftmadrass, gärna med inbyggd pump (ej bredare än 1 m), täcke, lakan samt kudde
- Alternativt liggunderlag, kudde och sovsäck

Hygienartiklar

- Duschartiklar
- Tandborste/Tandkräm
- Ev. mediciner
- Borste/Hårnoddar
- Handduk

Matchkläder

- Vit matchtröja
- Svarta shorts
- Vita matchstrumpor (fler par)
- Träningsoverall (om man har en sådan)
- Handbollsskor
- Uteskor (löparskor)

Vanliga kläder

- Ett par ombyten (gärna mjukiskläder som är skönt på kvällarna)
- Ytterkläder / Varma kläder om vi rör oss lite ute
- Pyjamas / sovkläder
- Underkläder/strumpor
- Badkläder (Om tiden räcker till, så går vi ev och badar)

Övrigt

- Vattenflaska märkt med namn
- Inneskor (tex badtofflor)
- Rygsäck att använda till och från hallen
- Mellanmål till första dagen (nyttigt, ej godis eller fikabröd!)
- Fickpengar

LITE TIPS:

- Skriv namn på ALLA dina saker. Lättare att hitta och svårare att bli av med.
- Kolla att luftmadrassen är hel!
- Ta inte med allt för mycket vanliga kläder, (behövs inte ett alternativ per dag)
- Om man vill ha med sig ett gosedjur, så välj ett litet!
- Saker av värde är det bäst att lämna hemma. I all röra vill man inte tappa bort något värdefullt!